



Freireligiöse Nachrichten

Herausgegeben von der Freireligiösen Gemeinde Idar-Oberstein

Nr. 97

Januar 2023

Frohes neues Jahr 2023!

Liebe Mitglieder und Freunde,

wieder neigt sich ein Jahr dem Ende zu. Ein Jahr voller Sorgen, ein Jahr mit Kriegen und politischen Unruhen, ein Jahr, das jeden von uns persönlich sehr herausgefordert hat. Doch auch, wenn es vielleicht auf den ersten Blick so scheint, war 2022 kein schlechtes Jahr.

Ich bin mir sicher, dass jeder Einzelne von uns auf viele schöne Momente in diesem Jahr zurückschauen kann. Momente mit Familie und Freunden, schöne gemeinsame Feiern, Kulturveranstaltungen, sonnige Urlaube, ausgelassenes Kinderlachen. All diese Momente geben uns Hoffnung in unsteten Zeiten.

Auch als Gemeinde können wir auf schöne gemeinsame Momente zurückschauen. Wir haben Jugendweihe und Jubiläumsjugendweihe gefeiert, hatten eine gesellige Sonnwendfeier bei bestem Wetter, haben gemeinsam Hochzeiten und Taufen gefeiert und zum Jahresabschluss auch noch eine besinnliche Weihnachtsfeierstunde zur Wintersonnenwende gefeiert.

Die Wintersonnenwende 2022 stand ganz im Zeichen der Liebe. Das absolute Highlight war neben dem Besuch des Weihnachtsmannes wohl die musikalische Begleitung durch unser Mitglied Helmut Müller, der passend zum Thema der Feierstunde ein Liebeslied für seine Frau mit im Gepäck hatte.

Viel ist 2022 geschehen und nun stehen wir vor einem neuen Jahr. „Wird's besser? Wird's schlimmer?“ fragt man alljährlich. *Seien wir ehrlich: Leben ist immer lebensgefährlich*“ schrieb einmal Erich Kästner.



Was 2023 für uns alles bereit hält, das wissen wir nicht. Was wir jedoch wissen, ist, dass wir es gemeinsam begehen möchten. 2023 ist ein Jahr, in dem wir Neues wagen und Altbewährtes, wie Feierstunden und Erzählcafé, erhalten möchten. Welche Neuheiten für unsere Gemeinde anstehen, erfahren Sie in dieser Ausgabe.

Wir freuen uns auf jeden Fall auf Ihre Teilnahme und auf viele schöne gemeinsame Stunden!

Wir wünschen ein frohes und gesundes neues Jahr 2023!

Vorstand und Pfarrerin Victoria Rittmann

Ausblick: Themen im Erzählcafé

Am Freitag, dem **13. Januar 2023** um **15 Uhr** dreht sich unter dem Motto „**Herrgottsakrament**“ bei uns alles um den Einfluss von Religion auf unsere Sprache. Gemeinsam gehen wir einigen Sprichwörtern auf den Grund.

Am Freitag, dem **10. Februar 2023** um **15 Uhr** wollen wir uns gemeinsam auf die närrische Jahreszeit einstimmen. **Fasching im Erzählcafé** mit Sekt, Berlinern, Karnevalsmusik und lustigen Redebeiträgen. Sie haben auch etwas im Petto? Kommen Sie vorbei und lassen Sie uns daran teilhaben!

Am **10. März** um **15 Uhr** beschäftigen wir uns in Anlehnung an den „Internationalen Frauentag“, der am 8. März gefeiert wird, mit der Frage „**Gleichberechtigung – heute noch ein Thema?!**“. Wie immer gilt: kommen Sie vorbei, es lohnt sich!

Neu im Programm: Der Spieleabend



Wer gerne in Gemeinschaft spielt, egal ob Rommé, Brettspiele oder Mysteries, der wird an unseren Spieleabenden für Jung und Alt voll auf seine Kosten kommen.

Am jeweils **3. Mittwoch** im Monat von **18 bis 21 Uhr** wollen wir zusammen knobeln und die Würfel fliegen lassen und ganz nebenbei neue Leute kennenlernen und nette Gespräche führen.

Sollten diese Spieleabende auf Zuspruch stoßen, möchten wir sie als feste Programmpunkte in unseren Jahreskalender verankern.

Los geht es am **18. Januar** mit einem **Pub Quiz** und weiteren Quizfragen. Am **15. Februar** ist **Bingo-Abend** und am **15. März** widmen wir uns gemeinsam diversen **Brettspielen**.

Wir freuen uns auf gesellige Abende und jede Menge Spaß!

Neu im Programm: der Walkingtreff



Freireligiöse bezeichnen sich in der Regel als naturverbunden – leider sieht man das, zugegebenermaßen, nicht wirklich häufig in unserem Veranstaltungskalender.

Das soll sich nun ändern! Am besten kommt man mit anderen Menschen bei einem schönen Spaziergang in der freien Natur ins Gespräch. Daher möchten wir uns an **jedem ersten Dienstag im Monat um 10 Uhr** zu einem Walkingtreff am **Wanderparkplatz** in Herborn treffen. Gemeinsam laufen wir eine schöne Runde (ca. 5 km), die Körper und Geist guttut. Unsere Walkingrunden sind auf ca. 1-1,5 Stunden Dauer ausgelegt – je nach Gehtempo.

Das Gelände ist recht eben und deshalb auch für jede Kondition gut geeignet. Bitte auf gutes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung achten.

Der Walkingtreff startet am 7. Februar 2023.

Wir freuen uns auf viele Teilnehmende!

Müllsammelaktion 2023

Liebe Mitglieder, im letzten Jahr haben wir im Zuge der Jugendweihevorbereitungen eine Müllsammelaktion ins Leben gerufen und gemeinsam 260 kg Müll gesammelt. Die Aktion hat allen Beteiligten sehr viel Spaß gemacht und fand großen Anklang.

Auch in diesem Jahr möchten wir zu einer gemeinsamen Müllsammelaktion aufrufen. Die Müllsammelaktion startet

**am Samstag, dem 18. Februar 2023
um 11 Uhr am Friedhof am Almerich.**



Von dort aus werden wir entlang der Hauptstraße bzw. dem Rad- und Fußweg bis zur Höhe Messehalle sowie bis zur Struthbrücke entlang des Weges Müll sammeln und etwas für unsere unmittelbare Umwelt tun. Die ganze Aktion wird voraussichtlich zwei Stunden dauern.

Wer hat, kann gerne Müllzangen, Handschuhe und Warnwesten mitbringen (kann teilweise auch von der Gemeinde gestellt werden). Bitte auf gutes Schuhwerk und wettergerechte Kleidung achten.

Wir freuen uns auf viele umweltbewusste Helferinnen und Helfer! Gemeinsam sind wir stark.

Tag der offenen Tür

In diesem Jahr haben wir uns etwas ganz Besonderes überlegt.

Wir möchten unsere Gemeinde in der Stadt wieder etwas bekannter machen und dabei auch gleichzeitig etwas Gutes tun. Dazu laden wir Mitglieder, Freunde und Interessierte zu einem

„Tag der offenen Tür“

am Sonntag, dem 19. März 2023

von 10 – 15 Uhr ein.

Wir rufen gemeinsam mit der Stefan-Morsch-Stiftung, Deutschlands erster Stammzellspenderdatei, zur Hilfe für Leukämie- und Tumorkranke auf: Am Stand der Stiftung können sich Besucherinnen und Besucher als potenzielle:r Stammzellspender:in registrieren. Dazu füllt man einfach eine Einwilligung aus und gibt eine Speichelprobe ab. Für Fragen rund um Typisierung und Stammzellspende stehen Mitarbeiter:innen vor Ort zur Verfügung.

Die Voraussetzungen sind so ähnlich wie bei der Blutspende. Bis 40 Jahre ist die Typisierung kostenlos. Um mitzumachen, muss man mindestens



16 Jahre alt sein – Minderjährige brauchen das Einverständnis ihrer Sorgeberechtigten. Wer bereits registriert ist, steht schon weltweit als Lebensretter:in bereit und sollte sich nicht erneut aufnehmen lassen.

Warum es wichtig ist, dass sich möglichst viele registrieren? Leukämie kann jeden treffen. Für viele Betroffene ist eine Stammzelltransplantation die letzte Hoffnung auf Überleben. Doch dafür braucht man einen genetisch passenden Spender oder eine genetisch passende Spenderin. Und den oder die zu finden ist nicht immer einfach. Je mehr sich typisieren, umso mehr Patient:innen erhalten die Chance auf Leben. Weitere Informationen erhält man unter

www.stefan-morsch-stiftung.de

Beginnen wird der Tag der offenen Tür um 10:15 Uhr mit einer Feierstunde mit dem Thema „Zusammen stark – Hilfe und Solidarität spenden“. Im Anschluss wird es eine Diskussionsrunde, die ein oder andere kleine Überraschung sowie Kaffee- und Kuchenverkauf geben. Die Einnahmen aus dem Verkauf möchten wir der Stefan-Morsch-Stiftung spenden.

Über Ihre Kuchenspenden freuen wir uns daher sehr. **Falls Sie einen Kuchen spenden möchten melden Sie sich gerne unter Tel. 06781-25393 oder per Mail an rittman.frg-io@web.de.**

Kommen Sie vorbei. Gutes tun kann so einfach sein!